

STAGE YOGA EN TOSCANE

Dimanche 18 octobre au samedi 24 octobre 2026

Une semaine

à Bagno Vignoni en Toscane,
en pension complète dans un hôtel trois étoiles,
avec sa propre piscine thermale à votre disposition.



Au programme:

- **Cours de Hatha Yoga** tous niveaux du lundi au vendredi, le matin et en fin d'après-midi.

- Chaque jour **une randonnée avec un guide** qui restera avec nous toute la semaine et organisera aussi nos pique-niques de salades et produits locaux. (Vous pourrez y participer selon votre humeur)
- Vous trouverez bien sûr du **temps pour le Spa** de notre hôtel.
- Le soir un excellent dîner au restaurant de notre hôtel.

Le lieu:

Notre hôtel est un **palais Renaissance**, ancienne résidence d'été du Pape Pie II de la famille Piccolomini. Il y venait régulièrement pour profiter des bains thermaux...

L'hôtel est tenu par une famille très sympathique et joui d'un grand jardin avec vue sur les collines toscanes avoisinantes. Nous sommes dans la **région du Val d'Orcia** en Toscane, parc naturel et culturel, **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Inclus dans le prix :

Hotel en demie-pension

- Piquenique à midi
- Guide professionnel pendant les randonnées qui reste avec nous toute la semaine
- Cours de yoga
- Cours de pilates

Non inclus dans le prix :

- Taxe de séjours
- Les consommations personnelles
- Entrées musées etc (optionelles)

Le groupe se retrouvera à la gare Roma Termini le dimanche 18 octobre à 12.15 pour prendre ensuite un train vers Chiusi où notre guide nous attendra pour nous emmener à notre hôtel.

Retour le Samedi 24 octobre à 11H de Bagno Vignoni pour Chiusi et de là on prend le train à Rome. Donc prenez un avion de retour pour bien fin après-midi plutôt pour pas avoir du stress

Possibilité d'aller directement à l'hôtel en voiture.

Pour s'inscrire contactez Elsbeth à elsbethreiter@gmail.com ou téléphonez Elsbeth 0032473664399